



Centre Tecnològic
i Universitari de Granollers

Carrer Mare de Déu de Montserrat, 36
Edifici Roca Umbert, nau 3
08401 Granollers

Tel. 93 538 12 00
Fax. 93 538 12 03

www.ctug.cat
info@ctug.cat

AUTOCONEIXEMENT i PNL

Programació
Neuro
Lingüística
2010-2011 8a edició

Què és Autoconeixement i PNL?

És un conjunt de models, tècniques i recursos que tenen utilitat en la vida quotidiana i que ens permeten adquirir habilitats per actuar, pensar i sentir de forma efectiva en el món.

La finalitat de la formació en autoconeixement i PNL és incrementar les opcions per tal que les persones aconseguixin els objectius que es plantegen en els diferents camps de l'activitat humana, i alhora millorar la qualitat de vida. Aquesta formació està adreçada a tots aquells que vulguin desenvolupar els seus recursos, tant en l'àmbit personal i relacional com en el professional.

El creixent interès pels temes relacionats amb l'autoconeixement i els nous enfocaments com la PNL, ocupen des de fa set anys l'atenció de l'equip 'Espai Sinàptic', per tal d'oferir propostes formatives que compleixin la funció de ser vehicles de desenvolupament personal, amb rigor i qualitat professional.

Et convidem a participar d'una aventura ben diferent: explorar-te, desvetllar els mecanismes que ens fan ser com som i disposar de millors eines de relació amb els altres. Aquest és un curs per a qui vol iniciar-se en el seu propi coneixement.

Què és Coaching?

És el procés en què el COACH acompanya i motiva les persones per tal que assoleixin els seus objectius – desitjos i aconseguixin resoldre les dificultats que tinguin.

El COACH fa possible que els altres facin, facilita així el procés d'aprenentatge que cal a la persona o al client perquè es produeixi el canvi que desitja.

“No és que no ens atrevim perquè les coses són difícils, són difícils perquè no ens atrevim.”

Sèneca

“No són les coses i els esdeveniments els que ens fan patir, sinó les opinions que en tenim.”

Epíctet

Amb el suport de:



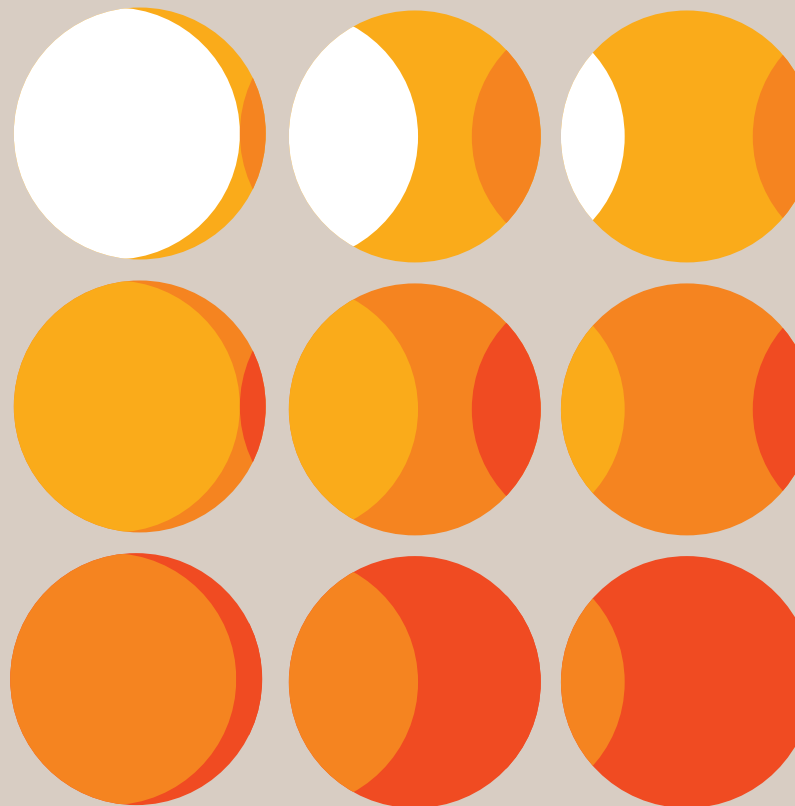
Ajuntament
Granollers



Diputació
Barcelona
xarxa de municipis

Col·labora:

UVIC UNIVERSITAT
DE VIC



Centre Tecnològic
i Universitari de Granollers

Espai
Sinàptic



Taller d'introducció a la PNL

Es tracta d'iniciar-se i fer una aproximació als aspectes elementals de la PNL, que aporten una visió general d'aquesta metodologia d'autoconeixement fonamentada en la pràctica.

Calendari: dissabte, 2 d'octubre.

Horari: de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Docents: equip docent d'Espai Sinàptic.

Preu: 50 €

Curs d'introducció al coaching amb PNL

Curs pràctic, dirigit a totes aquelles persones que s'interessin per les metodologies de l'acompanyament al canvi i per l'adquisició d'eines i estratègies que ajudin en els processos de creixement, sense oblidar que això ha de començar per un mateix.

Cal tenir estudis previs de PNL.

Calendari: 22 i 23 d'octubre, 19 i 20 de novembre, 17 i 18 de desembre.

Horari: divendres de 18.30 a 21.30 h, i dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

Docents: Miquel Amador, Divina Forné i Eva Mestres.

Preu: 300 €

250 € per antics alumnes de PNL

Autoconeixement i PNL

Practitioner 1r nivell

Avançat 2n nivell*

És el primer nivell de l'aprenentatge de la PNL.

Està centrat bàsicament en la comprensió de l'estructura de l'experiència subjectiva, l'estudi i l'observació dels patrons de funcionament humà i l'ús d'algunes de les principals tècniques de la PNL en cadascuna de les àrees que conformen el curs.

Està planificat didàcticament i metodològicament per obtenir coneixements, desenvolupar habilitats i posar en pràctica els principis i els models de la PNL.



Àrea de comunicació

Conjunt de models habilitats i tècniques comunicatives per pensar i actuar de forma efectiva en les relacions.



Àrea de consciència

Com les persones estructurarem les nostres experiències: les creences, els valors, els nivells neurològics, la gestió emocional i la relació ment cos.



Àrea d'acompanyament

Com facilitar processos i recursos enfocats al canvi personal.

* Antiga denominació Màster en PNL

Aquest curs és un aprofundiment en els models i les eines treballades en el 1r nivell, alhora que se n'introdueixen de noves i es posa especial èmfasi en:

identitat i creences
visió sistèmica
habilitats socials
educació emocional
hipnosi eriksoniana
tècniques de modelatge

* Per accedir al nivell Avançat caldrà haver cursat el nivell Practitioner.

Espai de treball

www.pnlgranollers.net

Calendari de les sessions

22 i 23 d'octubre
19 i 20 de novembre
17 i 18 de desembre
14 i 15 de gener
11 i 12 de febrer
18 i 19 de març
8 i 9 d'abril
7 i 8 de maig
17 i 18 de juny

Les sessions es duren a terme els divendres de 18:30 a 21:30 i els dissabtes de 10 a 19 hores, amb dues hores per dinar.

Informació curs 2010-11

EQUIP DOCENT

Nivell Practitioner:

Francesc Serra i Miquel Amador

Nivell Avançat:

Xavier Guix

METODOLOGIA

L'aprenentatge dels continguts està basat en la pràctica, la reflexió col·lectiva i el suport a cadascun dels participants.

TITULACIÓ

Certificat d'especialització universitària atorgat per la Universitat de Vic *

Reconeixement del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya.

* Cal assistir com a mínim al 80% de les classes per obtenir el certificat i superar l'avaluació contínua.

DURADA

Tant el Practitioner com l'Avançat tenen una durada de **90 hores**.

PREUS

Practitioner: **1.250 € ***

Avançat: **1.250 €.***

* 12% descompte si el pagament es fa abans de l'1 d'octubre
Consulteu modalitats de pagament

XERRADA INFORMATIVA

Dimarts 21 de setembre a les 20 h al CTUG

INFORMACIÓ I INSCRIPCIÓ

www.ctug.cat

info@ctug.cat

Tel. 93 538 12 00